



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# กินหมูดิบเสี่ยง ใช้หูดับ



## สาเหตุ

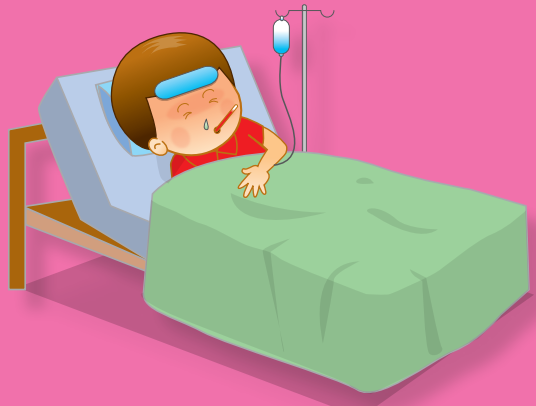
1 เกิดจากการกินเนื้อหมู เลือดหมู เครื่องในหมู ผลิตภัณฑ์จากหมูดิบ หรือสุกๆ ดิบๆ



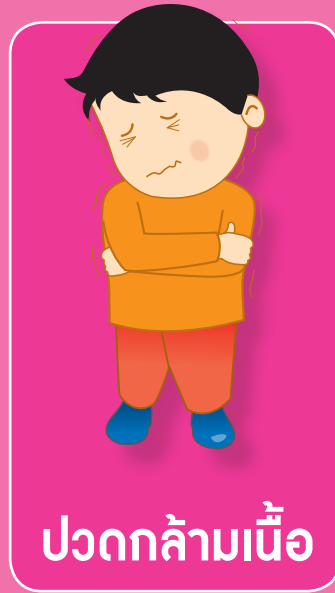
2 ร่างกายมีบาดแผล และไปสัมผัสหมูที่มีเชื้อ สเตรปโตค็อกคัส ซูอิส



## อาการ



มีไข้



ปวดกล้ามเนื้อ



อาเจียน



ประสาทหูอักเสบ  
จนหูหนวกถาวร



ในรายที่มีอาการ  
รุนแรงอาจเสียชีวิต

## การแนะนำผู้ป่วย

## หากมีอาการ

มีไข้สูง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ร่วมกับประวัติเลี้ยงหมู  
ชำแหละหมู หรือสัมผัสเนื้อหมูมือเปล่า หรือรับประทาน  
เนื้อ เลือด เครื่องใน หรือผลิตภัณฑ์จากหมูดิบ  
หรือสุกๆ ดิบๆ ให้รีบไปพบแพทย์ภายใน 3 วัน



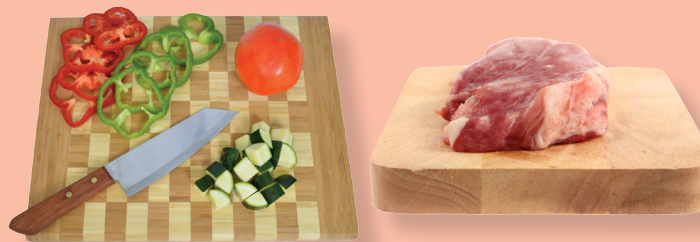
## การป้องกัน



ไม่รับประทานอาหารจาก  
เนื้อ เลือด เครื่องใน หรือผลิตภัณฑ์  
จากหมูดิบหรือสุกๆ ดิบๆ



หลังสัมผัสเนื้อหมูให้ล้างมือด้วย  
น้ำสบู่ และน้ำสะอาดทุกครั้ง



ไม่ใช้เขียงและมีดกับเนื้อหมูดิบ  
และอาหารปรุงสุกร่วมกัน



เลือกซื้อเนื้อ เลือด เครื่องใน หรือ  
ผลิตภัณฑ์หมูจากแหล่งที่เชื่อถือได้



เมื่อมีแผลที่มือห้ามสัมผัสเนื้อ  
เลือด เครื่องใน หรือผลิตภัณฑ์จาก  
หมูโดยตรง



ในการปรุงเนื้อหมูให้ใช้น้ำต้มเดือด  
หรือใช้ความร้อนอย่างน้อยที่  
70 องศาเซลเซียส  
10 นาที หรือสังเกตเนื้อหมูที่ปรุงว่า  
ปราศจากสีแดง



ANDROID APP ON  
Google play



Available on the  
App Store

DDC  
1422  
สายด่วนกรมควบคุมโรค

www.ddc.moph.go.th